ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Página: 1 de 1

Fecha de ejecución:	22	Feb	2025		
Unidad Operativa:	Centro de Cuidado Transitorio Quiroga				
Componente de Atención:	Derechos y ejercicio de ciudadania				
Línea de Atención:	Fortalecimiento de la autonomia			Profesional a cargo:	Pedro Ignacio Buitrago Fierro
Nombre de la actividad:	Aromas y saberes vitales				

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Promover el reconocimiento de experiencias y saberes a partir de la activacion de memorias desde lo olfativo, relacionandolas con la fiversidad y la particularidad en la merena re experimentar la realidad y las vivencias, promoviendo asi la valoracion de sberes y vivencias en cada persona mayor.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Motivar la rememoracion de vivencias significativas en la vida, que impliquen un aprendizaje o saber de vida, util en estos momentos de envejecimiento activo y digno.

Reconocer las diferentes fuentes de estimulacion sensitiva ampliando la comprension de la diversidad de formas y experiencias de vida.

Definir a partir de las experiencias sensitivas y no sensitivas , saberes y aprendizajes que pueden aportar en la calidad de vida de las personas mayores.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	En el inicio de la jornada se invita a las personas mayores a integrarse en la actividad central, que se realizara en el salon multisensorial, el cual busca rescatar los saberes de vida que tiene cada uno en beneficio de un mejor envejecimiento. Hacia las 9:45 se recuerda a las personas mayores del encuentro y se motiva la participacion en el el mismo. Una vez reunido el grupo de personas mayores en el salon multisensorial, se procede a invitar a las personas a prestar atencion a la letra de la cancion la vida sigue igual y gracias a la vida, a partir de la cual se invita a que opinen en relacion a lo que han vivido y lo que esto puede ser de utilidad en este momento de vida. Recogidas las opiniones, se hace un momento de resumen resaltando que la vida tiene diferentes formas de ser experimentada por las personas y que esto hace parte de su riqueza y su diversidad en el desarrollo de cada persona.
MOMENTO CENTRAL	Una vez expuesto el tema de la diversidad de experiencias se procede a realizr un ejercicio vivencial alrededor de los sentidos, especialmente la vision y el olfaro. Se pide que observen su alrededor y que identifiquen elementos que les llamen la atencion y en lo posible les traifgan recuerdo de experiencias vividas, posteriormente se les pide que perciban cuatro aromas y escojan el que sea mas significativo para ellos, buscando el mismo fin, que identifiquen vivencias de su experiencia de vida, asociadas a un saber o parendizaje. Se abre el espacio para que cada persona comparta un recuerdo asociado a un estimulo visual u olfativo que sea significativo como saber o aprendizaje, realizando observaciones que busquen orientar los aportes en este sentido y limitando la expresion anecdotica o limitada a la experiencia. Posteriormenet se pide que por parejas se compartan los aprendizajes de vida que surgieron en el ejercicio vivencial. Una vez concluiido este ejercicio, se pide que por un minutyo piensen en lo que los caractariza como personas, para llegar a si a definir cual es su escencia vita, que es lo que los hace ser cada uno. y con la misma pareja manifestarlo como una forma de reconocerse mutuamente.
	En un circulo de la palabra, se procede a faciliar la expresion de las personas mayores en relacion con sus saberes aprendizajes de vida y su ser esencial como una forma de reconocer y enriquecer los saberes indiviuales y colectvos que pueden ser recursos inemdiatos para tramitar situaciones y vivencias actuales en el proceso de envejecimiento.

RECURSOS

imagenes,fijadas en el salon multisensorial	Personas mayores
Esencias de olores tipo esencia o perfume	profesional
Parlante	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Siendo las 10:07 am se reunen en el salon multisensorial 27 personas mayores que responden a la invitacion realizada, muchos conocen los temas compartidos y reconocen que no han prestado mayor atencion a la letra de los mismos. comparten algunas frases que les llaman la atencion y dan cuenta de lo que es la vida, de uno de sus matices o una de sus facetas. reconocen que las vivencias son diferentes a pesar de haber vivido en epocas similares, dependiendo del lugar, la familia, la personalidad y la forma de ver a vida, lo cual incide en la manera de asumir la vejez.

La experiencia olfativa marco una tendencia en relacion con el olor a perfume, dejando de lado olores esenciales relacionados con flores y plantaslo que evidencia que los gustos estan definidos desde lo que socialmente se define como positivo y que en el mercado marca una pauta de consumo, desconoceindo porpiedades de olors mas traeuticos y quiza no tan aceptados como el de la perfumeria.

Les cuesta a las personas mayores en general, definir cu esencia, lo que deja ver que el nivel de reconocimiento subjetivo es limitado ya que no han experimentado espacios d reflexion que los lleve a pensar en si mismos como seres con especificidades esenciales se ven desprivistos de esto, orientandose mas a caracteisticas socialmente reconocidas como servicial, solidario trabajardor, honesto, lo que en general es aceptable pero no siempre logra definir a la persona.

Registro fotográfico 22 febrero 2025





